

EV112



FR|BE | Pèse-personne numérique



Sommaire

Consignes de sécurité et avertissements	2
Spécifications techniques	3
Description de l'appareil.....	3
Installation et montage	4
Commandes et fonctions	6
Solutions aux problèmes FAQ	10

Consignes de sécurité et avertissements



Lire attentivement la notice avant d'utiliser ce dispositif/cet équipement.



Veiller à respecter les consignes de sécurité stipulées dans la présente notice.

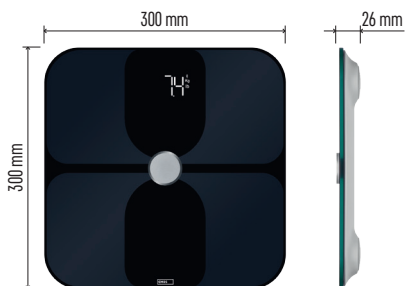
- Ce pèse-personne numérique EV112 n'a été conçu que pour une utilisation dans les ménages (pas professionnelle).
- Toutes les réparations doivent être traitées par un centre de SAV agréé ou par le revendeur !
- Ne pas utiliser ce pèse-personne à proximité d'appareils qui génèrent un champ électromagnétique. Placer le pèse-personne à une distance suffisante de ce type d'appareil afin de limiter les risques de perturbations.
- S'il n'est pas possible d'allumer le pèse-personne, il est nécessaire de vérifier que les piles sont bien en place et qu'elles ne sont pas plates.
- Le résultat de la mesure n'est qu'une valeur approximative. Ce produit n'est pas un dispositif médical.
- Veuillez toujours consulter votre médecin pour discuter avec lui des médicaments que vous prenez ou des régimes que vous suivez pour atteindre votre poids optimal.
- N'introduire aucun objet dans les orifices de l'appareil.
- Ne jamais immerger le pèse-personne dans de l'eau !
- Le pèse-personne doit être placé sur un support plat, dur et stable (pas sur un tapis par exemple).
- Il est interdit de peser des animaux domestiques sur ce pèse-personne.
- Protéger le pèse-personne contre les chutes et les chocs. Ne pas sauter sur ce pèse-personne.
- Sur une surface mouillée, aussi bien vous que l'appareil risquez de glisser. Sur une surface lisse, ne jamais monter sur le bord du pèse-personne et toujours rester en équilibre lorsque vous vous pesez.
- En raison de son impédance électrique, il est interdit d'utiliser cet appareil dans les cas suivants :
 - a) si vous portez un stimulateur cardiaque ou un autre implant médical électronique
 - b) si vous avez des problèmes de cœur ou souffrez de maladies cardiovasculaires
 - c) durant la grossesse
 - d) si vous êtes sous dialyse
 - e) si vous avez de la fièvre
 - f) si vous souffrez d'ostéoporose
 - g) si vous avez un œdème ou un gonflement
 - h) si vous avez suivi un entraînement physique durant plus de 5 heures
 - i) si votre pouls est inférieur à 60 pulsations par minute
- N'utiliser ce pèse-personne que conformément aux consignes stipulées dans la présente notice.
- La responsabilité du fabricant ne pourra pas être engagée en cas de dommages apparus des suites d'une utilisation incorrecte de cet appareil.
- Cet appareil n'a pas été conçu pour être utilisé par des personnes (enfants compris) qui ont des capacités physiques et/ou sensorielles limitées, qui ont des troubles mentaux ou qui ne sont pas suffisamment expérimentées, à moins qu'elles ne soient sous la surveillance d'une personne qui est responsable de leur sécurité ou qu'une telle personne leur ait fait suivre une formation relative à l'utilisation de l'appareil. Les enfants doivent rester sous surveillance afin de les empêcher de jouer avec cet appareil.

Par la présente, la société EMOS spol. s r.o. déclare et atteste que l'équipement radioélectrique EV112 est conforme à la Directive 2014/53/UE.

La version intégrale de la Déclaration CE de conformité est disponible sur le site Internet <http://www.emos.eu/download>.

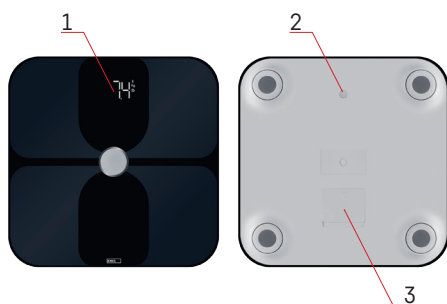
L'exploitation de cet équipement est permise sur la base de l'autorisation générale n° VO-R/10/07.2021-8 dans sa version en vigueur.





Spécifications techniques

Verre de sécurité trempé : 6 mm
 Écran LCD : 64 × 31 mm
 Capacité maximale : 180 kg
 Capacité minimale : 3 kg
 Résolution de la mesure : 0,1 kg/0,2 lb
 Unité de mesure du poids : kg/lb/st :lb/st
 Mémoire : max. 10 utilisateurs
 Réglage de la taille : 30–300 cm
 Unité de mesure de la taille : cm/inch
 Réglage de l'âge : 8 à 105 ans
 Unité, plage de mesure des graisses : 0,1 %
 Unité, plage de mesure de l'eau : 0,1 %
 Unité, plage de mesure de la masse musculaire :
 0,1 kg
 Arrêt automatique après 20 secondes d'inactivité
 Indication d'une surcharge/piles plates
 Alimentation : 3× pile de 1,5 V de type AAA (fournies avec l'appareil)



Description de l'appareil

- 1 – écran
- 2 – touche de mise en marche/modification de l'unité du poids
- 3 – compartiment destiné aux piles



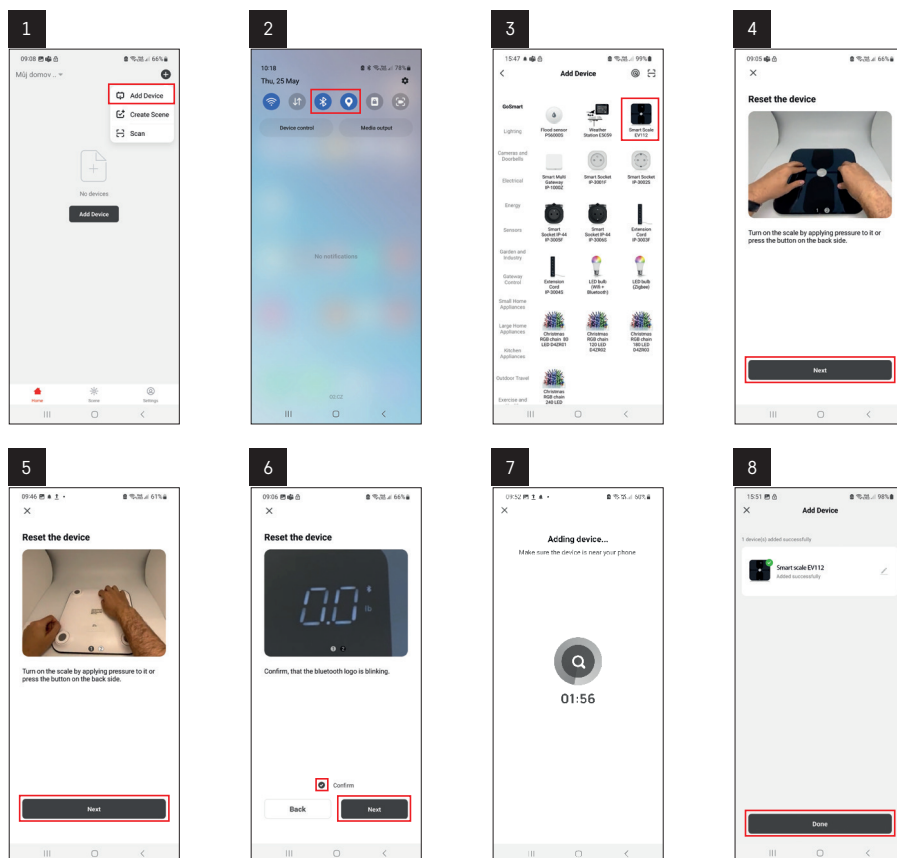
Installation et montage

Application mobile



Le pèse-personne peut être commandé à l'aide d'une application mobile pour iOS ou Android. Télécharger l'application „EMOS GoSmart“ pour votre appareil. Cliquer sur le bouton „Se connecter“ si vous utilisez déjà l'application. Dans le cas contraire, cliquer sur le bouton „S'inscrire“ et terminer votre inscription.

Appariement du pèse-personne avec l'application



Introduire des piles dans le pèse-personne.

Appuyer sur le pèse-personne ou appuyer sur le bouton de mise en marche se trouvant sur la face arrière du pèse-personne.

L'icône du Bluetooth se mettra à clignoter – le mode d'appariement sera alors actif durant 20 secondes.

Sur le dispositif mobile, activer le Bluetooth et la connexion GPS.

Dans l'application, cliquer sur „Ajouter un appareil“.

Dans la partie gauche, cliquer sur la liste „GoSmart“ et sélectionner l'icône du Pèse-personne EV112.

Procéder en suivant les consignes qui apparaissent dans l'application et saisir le nom et le mot de passe du réseau WiFi de 2,4 GHz.

Dans les 20 secondes qui suivent, l'appareil s'appariera à l'application.

Commentaire :

Si le pèse-personne ne parvient pas à s'apparier, répéter la procédure.

Le réseau WiFi de 5 GHz n'est pas pris en charge.

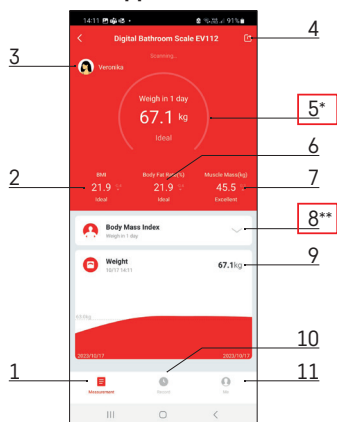
Insertion/remplacement des piles

1. Ouvrir le couvercle du compartiment destiné aux piles qui se trouve sur la face arrière du pèse-personne.
2. Sortir les piles qui sont plates.
3. Introduire 3 nouvelles piles de 1,5 V de type AAA. Veiller à bien respecter la polarité des piles.
Si les piles sont recouvertes par un film protecteur, il conviendra de le retirer avant d'introduire les piles dans le pèse-personne.
N'utiliser que des piles alcalines qui sont de même type, ne pas mélanger des piles neuves avec des piles usagées et ne jamais utiliser de piles rechargeables de 1,2V.
4. Refermer le couvercle du compartiment destiné aux piles.

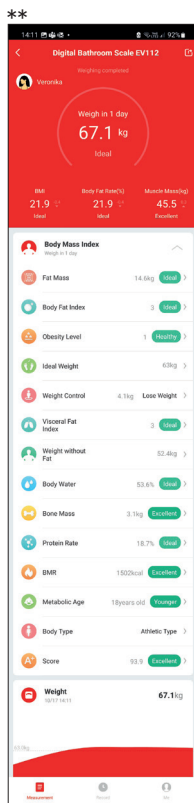
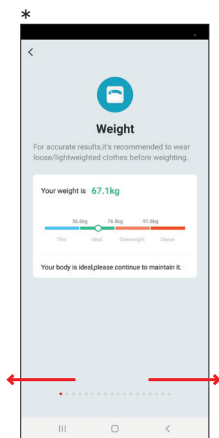
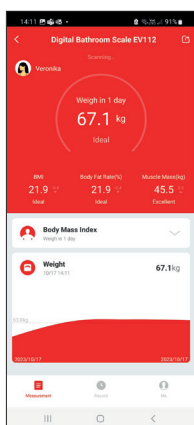


Commandes et fonctions

Menu de l'application



- 1 – Pesée
- 2 – Indice IMC
- 3 – Sélection de l'utilisateur
- 4 – Partage des informations relevées sous format .jpg
- 5 – Poids relevé – cliquer plusieurs fois sur l'icône pour visualiser les autres valeurs relevées, se déplacer vers la gauche/la droite
- 6 – Quantité de graisse
- 7 – Masse musculaire
- 8 – Autres valeurs relevées (voir la figure **)
- 9 – Poids relevé
- 10 – Historique des enregistrements de la pesée
- 11 – Édition de l'utilisateur/réglage de l'unité de mesure du poids et de la taille



Édition de l'utilisateur

Avant de pouvoir vous peser, il est nécessaire de saisir quelques informations concernant chacun des utilisateurs.


Il est possible de sauvegarder ces données pour un maximum de 10 utilisateurs.

Dans l'application, cliquer sur l'icône  se trouvant en bas à droite.

Pour ajouter/éditer un utilisateur, cliquer sur l'icône  **User Management**.

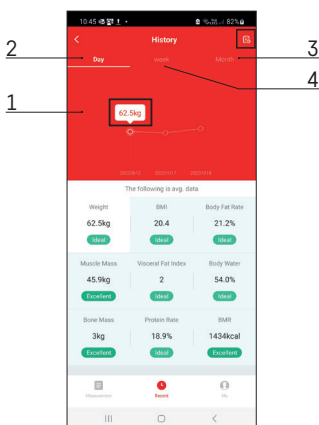
Cliquer sur le symbole „+“ situé en haut à droite et saisir les informations concernant l'utilisateur (sexe, date de naissance, taille, poids cible) et confirmer ensuite en appuyant sur OK.


En cliquant sur l'icône , vous supprimerez l'utilisateur en question.

Pour régler l'unité de mesure du poids/de la taille, cliquer sur l'icône  **Unit Switch**.

Commentaire : Le bouton situé sur le pèse-personne ne vous permet de modifier l'unité de mesure du poids (kg, lb) que sur l'écran et non pas dans l'application.

Historique des enregistrements de la pesée



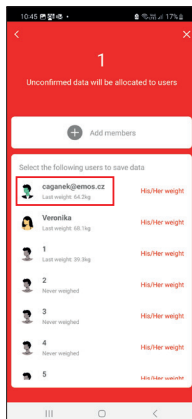
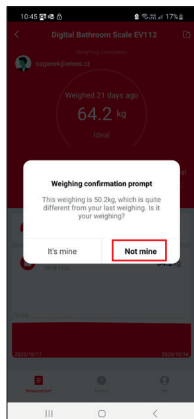
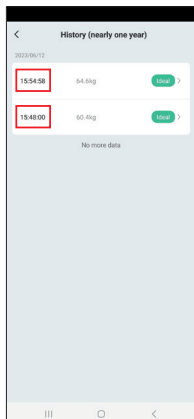
1 – poids moyen dans le cadre de la journée/de la semaine/du mois (cliquer plusieurs fois sur la valeur ou cliquer sur  pour afficher la liste des différentes pesées)

2 – jour

3 – semaine

4 – mois

Si le poids relevé est sensiblement différent du précédent, vous visualiserez un tableau dans lequel vous confirmerez ou sélectionnerez un autre utilisateur qui s'est pesé.



PESÉE IMC

Avant de pouvoir vous peser, il est nécessaire de saisir quelques informations concernant chacun des utilisateurs – voir le point intitulé Édition de l'utilisateur.

Avant de vous peser, enlevez vos chaussures et vos chaussettes. Dans le cas contraire, les informations ne s'afficheront pas correctement.

1. Placer le pèse-personne sur un support plat, dur et stable.
2. Monter prudemment sur le pèse-personne – il se met automatiquement en marche et s'apparie à l'application.
Dans l'application, sélectionner l'utilisateur qui va se peser.
Si vous souhaitez modifier l'unité de mesure du poids, cliquer de manière répétée sur la touche de mise en marche se trouvant sur la face arrière du pèse-personne.
3. Rester tranquille sur le pèse-personne, ne pas bouger – après quelques instants, le poids, l'indice IMC et d'autres valeurs apparaîtront à l'écran.
4. Après 20 secondes d'inactivité, le pèse-personne s'éteindra automatiquement.

VALEURS RELEVÉES

Poids

IMC (indice de masse corporelle) – L'indice de masse corporelle est utilisé comme instrument de mesure de l'obésité.

Pourcentage de masse grasse – Pourcentage de tissus adipeux dans la composition du corps.

Masse musculaire – Masse totale des muscles, incluant les muscles squelettiques, le muscle cardiaque et les muscles lisses.

Part de masse grasse – Ratio de tissus adipeux dans la composition corporelle (graisse sous-cutanée et viscérale).

Indice de masse grasse – Il est échelonné en fonction du pourcentage de masse grasse dans le corps.

Degré d'obésité – Indique la différence entre le poids réel et le poids idéal.

Poids idéal

Contrôle du poids – Indique la différence entre le poids réel et le poids idéal.

Indice de graisse viscérale – Ratio de graisse intérieure.

Poids sans graisse – Indique le poids après déduction de la masse grasse.

Eau dans le corps – Indique la quantité d'eau dans le corps.

Capital osseux – Indique le capital osseux de votre corps.

Quantité de protéines – Indique le poids réel des protéines dans le corps.

BMR – métabolisme de base ou basal – Indique la quantité d'énergie minimale dont vous avez besoin lorsque vous êtes au repos.

Âge métabolique – Il s'agit d'une donnée de référence qui indique si vous êtes plus vieux ou plus jeune que votre âge réel.

Type de corps – Indique votre type de corps sur la base du pourcentage de masse grasse et de l'IMC.

Score – Score physique global

Indice IMC

Indice IMC	Sous-poids (Underfat)	Poids normal (Healthy)	Surpoids (Overfat)	Obésité (Obese)
		< 18,5	18,5–25	25–30

INFORMATIONS APPARAISSANT LORS DE LA MESURE DE LA MASSE GRASSE

MISE EN GARDE : Les personnes qui portent un stimulateur cardiaque ou un autre implant intégrant des composants électroniques n'ont pas le droit d'utiliser ce pèse-personne – il pourrait en effet altérer le bon fonctionnement de ces équipements/implants.

COMMENTAIRE : Les résultats des mesures ne seront corrects que si vous vous tenez parfaitement debout sur le pèse-personne, que vous avez les pieds nus et que vos pieds sont secs ! Le principe de base de ce

dispositif repose sur la mesure de la résistance électrique du corps humain. Pour obtenir les différentes informations, le pèse-personne envoie un faible signal électrique imperceptible au travers de votre corps. Ce signal est parfaitement sûr ! La méthode de mesure est décrite sous le terme „analyse d'impédance bioélectrique“ (BIA), soit un facteur basé sur la corrélation entre le corps, le poids et le pourcentage d'eau corporelle associé, ainsi que sur d'autres données biologiques (âge, sexe, poids corporel). Il existe en effet des personnes fortes qui ont un pourcentage équilibré entre la masse grasse et la masse corporelles, mais aussi des personnes minces qui ont une valeur de masse grasse très élevée. La masse grasse est un facteur qui peut par exemple représenter une charge très importante pour le système cardiovasculaire. C'est pour cela qu'un contrôle des deux valeurs (graisse et poids) est idéal pour maintenir le corps en bonne condition et dans un bon état de santé.

MASSE GRASSE

La masse grasse est une composante importante du corps humain – elle protège les articulations, c'est une source de vitamines et elle permet également de réguler la température du corps. La graisse joue donc un rôle primordial dans le corps humain. Il n'est pas conseillé de réduire son taux de graisse de manière radicale, il vaut mieux atteindre un niveau idéal et conserver un équilibre entre la masse musculaire et les graisses.

L'IMPORTANCE DE L'EAU POUR NOTRE SANTÉ

Le corps humain se compose à environ 55–60 % d'eau, ce niveau variant en fonction de l'âge, du sexe.

Dans le corps humain, l'eau a plusieurs tâches :

- elle assemble les blocs de nos cellules ; cela signifie donc que chaque cellule, qu'il s'agisse d'une cellule de la peau, du cerveau, des muscles, etc., ne fonctionnera correctement que si elle contient suffisamment d'eau,
- il s'agit d'une substance importante qui est libérée dans notre corps,
- elle transporte les nutriments et les produits métaboliques du corps.

Concentrez-vous sur l'équilibre de l'eau dans votre corps. Il est à noter que tout comme le taux de graisse, le niveau d'eau dans le corps varie pendant la journée. Pour obtenir des résultats qui sont pertinents et représentatifs, nous vous recommandons donc de vous peser chaque jour à la même heure. Les résultats de la mesure de la masse grasse et de la quantité d'eau dans le corps sont des valeurs qui ne sont fournies qu'à titre d'informations. Il n'est pas recommandé de les utiliser dans des finalités médicales.

Si vous envisagez de modifier radicalement votre mode de vie, nous vous recommandons fortement de consulter ces résultats avec votre médecin.



Solutions aux problèmes FAQ

Le pèse-personne peut afficher les messages d'erreur suivants :

- Lo – Les piles sont plates, il est nécessaire de les remplacer.
- Err – Le pèse-personne est en surcharge, descendez du pèse-personne. Il risque en effet d'être endommagé.
- C – La charge est inférieure à 3 kg, veuillez répéter la pesée.

